

姓名：

鄧智謙

班別：

3禮

我的暑期片段紀錄

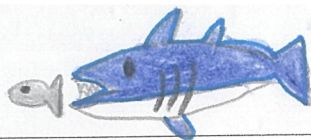
項次	可選擇的暑期任務	我的選擇
1	一次本地/外地旅遊的經歷	✓
2	好書介紹(可選擇中或英文書, 閱讀後分享内容撮要和讀後感想)	
3	介紹一首喜愛的歌曲(請附歌詞)	
4	製作一件樂器/玩具/用品(請用環保物料, 三年級同學需附上製作過程的描述)	
5	一次難忘的學習經歷(如烹飪、踏單車等)	
6	(自訂)	
7	(自訂)	

1. 請同學在「我的選擇」欄加「✓」(最少選擇一項習作)。
2. 請寫上**升班後的班別及姓名**。
3. 同學需用 A4 紙(可以自行加頁), 用文字表達(連標點不少於 50 字), 亦可加插照片或圖畫幫助說明。
4. 參考資料: 學校網頁/學生表現/學生佳作/暑期任務記錄



暑假期間, 鼓勵同學多做運動增強體魄, 同學可掃描以下 QR Code, 在安全的環境下和成人陪同下一同動起來。

			
CALPS 護脊操	伸展運動	長高體操	體能訓練
	這是一個免費的應用程式, 請先用 ipad 下載 Active Arcade 這個應用程式, 便何利用當中不同的遊戲, 讓身體動起來。		
Active Arcade			



請簡單介紹你所選擇的暑期任務是甚麼。

到海洋公園酒店和海洋公園遊玩及
在海洋公園欣賞各種動物。

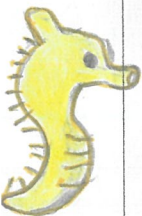
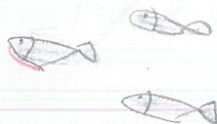
請記錄暑期任務內容及過程。(可包括時、地、人等，並可利用圖片作介紹，可另加頁展示)

八月十九日下午，我們一家人乘坐港鐵到海洋公園站再轉乘穿梭巴士到香港富麗敦海洋公園酒店

酒店裏設有無邊際泳池和室內兒童玩樂區。游泳池很大，小朋友必須穿救生衣。游泳之後就去了我最期待的兒童玩樂區，玩樂區內有滑梯、繩網等，十分好玩！玩累了，我們就回房間看電視。

晚上，我們到餐廳吃自助餐，餐廳內有很多美食，有吞拿魚、雪菜、茄湯等。吃飽了，我們就回房間洗澡。洗澡後就睡在牀上發了一場美夢。

第二天早上，我和爸爸再到游泳池游泳。九時，我們一家人吃自助早餐，我吃了香腸、乳酪火腿……吃飽後，我們收拾行李出發去海



反思：

完成這項任務後你有何感受？

這次是我首次住酒店和在那麼大的游泳池游泳，感到分興奮。而這旅程也是我首次擔當攝影師。我拍攝了可愛的海豚、南極的企鵝和中國國寶熊貓，還很容易拍下海獅和海象美麗的舞姿，不停轉圈十分優美。

真是期待下一次的旅行。

在這個歷程中你學到了甚麼？

我學會了環保知識。住客感到口渴可以用自動添水機，減少膠樽飲品。此外，觀海豚表演還承諾自己垃圾自己帶走，不留下垃圾污染環境和大自然。

豐富的行程，快樂的體驗！

老師為你感到高興！



這是我滿意的攝影作品。

