

姓名：趙宥嵐

班別：2A

我的暑期片段紀錄

項次	可選擇的暑期任務	我的選擇
1	一次本地/外地旅遊的經歷	
2	好書介紹(可選擇中或英文書，閱讀後分享內容摘要和讀後感想)	
3	介紹一首喜愛的歌曲(請附歌詞)	
4	製作一件樂器/玩具/用品(請用環保物料，三年級同學需附上製作過程的描述)	✓
5	一次難忘的學習經歷(如烹飪、踏單車等)	
6	(自訂)	
7	(自訂)	

1. 請同學在「我的選擇」欄加「✓」(最少選擇一項習作)。
2. 請寫上升班後的班別及姓名。
3. 同學需用 A4 紙(可以自行加頁)，用文字表達(連標點不少於 50 字)，亦可加插照片或圖畫幫助說明。
4. 參考資料：學校網頁/學生表現/學生佳作/暑期任務記錄



暑假期間，鼓勵同學多做運動增強體魄，同學可掃描以下 QR Code，在安全的環境下和成人陪同下一同動起來。



CALPS 護脊操



伸展運動



長高體操



體能訓練



Active Arcade

這是一個免費的應用程式，請先用 ipad 下載 Active Aracde 這個應用程式，便何利用當中不同的遊戲，讓身體動起來。

請簡單介紹你所選擇的暑期任務是甚麼。

我的暑期任務是製作一件環保樂器。

請記錄暑期任務內容及過程。(可包括時、地、人等，並可利用圖片作介紹，可另加頁展示)

在暑假時我和爸爸在家裡

做了一個結他。
在家中找到材料有：
一個鞋盒、一個長
的紙圓筒一些橡
皮圈、兩支三角鉛筆、
月琴紙和一些手工
紙。首先我用月琴
紙點滿在圓筒
上、然後爸爸在鞋
盒蓋上開了一個
大圓洞再把兩
支鉛筆固定在鞋盒蓋
兩旁最後我把橡皮
圈套上便完成了。



反思：

完成這項任務後你有何感受？

在未完成任務前我是非常期待的，
完成任務後我覺得對作品很滿意。



在這個歷程中你學到了甚麼？

歷程中要完成一個作品，是要有耐性並學習該做些結他發音原理。
明白

