

姓名：李映瑤

班別：二望

我的暑期片段紀錄

項次	可選擇的暑期任務	我的選擇
1	一次本地/外地旅遊的經歷	✓
2	好書介紹(可選擇中或英文書，閱讀後分享內容撮要和讀後感想)	
3	介紹一首喜愛的歌曲(請附歌詞)	
4	製作一件樂器/玩具/用品(請用環保物料，三年級同學需附上製作過程的描述)	
5	一次難忘的學習經歷(如烹飪、踏單車等)	
6	(自訂)	
7	(自訂)	

1. 請同學在「我的選擇」欄加「✓」(最少選擇一項習作)。
2. 請寫上升班後的班別及姓名。
3. 同學需用 A4 紙(可以自行加頁)，用文字表達(連標點不少於 50 字)，亦可加插照片或圖畫幫助說明。
4. 參考資料：學校網頁/學生表現/學生佳作/暑期任務記錄



暑假期間，鼓勵同學多做運動增強體魄，同學可掃描以下 QR Code，在安全的環境下和成人陪同下一同動起來。

 CALPS 護脊操	 伸展運動	 長高體操	 體能訓練
 Active Arcade	這是一個免費的應用程式，請先用 ipad 下載 Active Arcade 這個應用程式，便何利用當中不同的遊戲，讓身體動起來。		

簡單介紹你所選擇的暑期任務是甚麼？

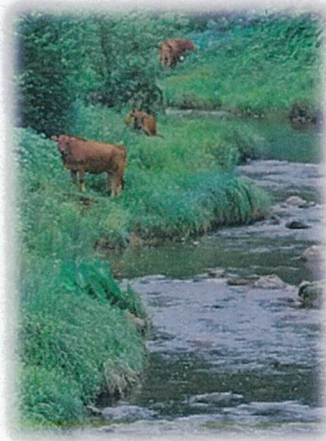
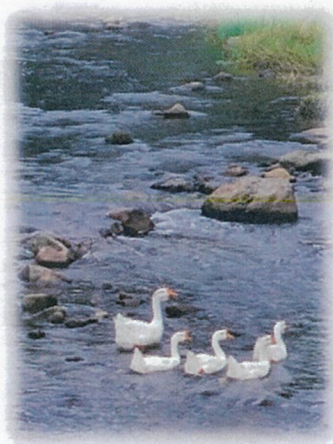
今年暑假，我、媽媽和姐姐回鄉探親，體驗農村的生活。

記錄暑期任務內容及過程。（可包括時、地、人等，並可利用圖片作介紹，可另加頁展示）

在七月十六日早上，我們乘高鐵往武漢站，然後再乘汽車回鄉，大約兩小時後，我們終於到達目的地。

那裏空氣清新，我看見一群山羊在路邊吃草，鵝兒在河邊自由自在地游泳，還有牛兒在山邊休息，我們也在河邊玩耍和拍照留念。

那裏還有些菜田，每天，農夫辛勤地在田裏種菜，他們主要吃饅頭、麥面和飯。



反思：

完成這項任務後你有何感受？

鄉村的生活比較寧靜和樸素，
生活簡單，食物種類不多，不
像我們有漢堡包、^薄餅和壽司
等食物，我覺得自己很幸福。

在這個歷程中你學到了甚麼？

我也學會生活有規律，^早睡起
，還學會珍惜食物。

很欣賞你的反思！

對的，城市人實在太幸福了，
偶爾到到鄉郊地方體驗生活也實在不錯！

