

五信

班 亦霖 林

(11) 的暑期片段紀錄

項次	可選擇的暑期任務	我的選擇
1	一次(自製咗喱)的經歷	✓
2	好書介紹(可選擇中或英文書,閱讀後分享内容撮要和讀後感想)	
3	寫一齣電影的影評/音樂會的感受	
4	寫一次難忘的學習經歷(如烹飪、踏單車等)	
5	一首好歌給我的啟發(請附歌詞)	
6	製作一件樂器/手工/玩具(請用環保物料並附上製作過程的描述)	
7	評論一則新聞(可運用六頂帽子思考法,請附上新聞)	
8		(自訂)
9		(自訂)
10		(自訂)

1. 請同學在「我的選擇」欄加「✓」(最少選擇一項任務)。
2. 請用 A4 紙,用文字表達(連標點不少於 120 字),亦可加插照片或圖畫幫助說明。



亦霖: 製作過程詳細,做得好!
感受到你和妹妹都
吃得樂滋滋。

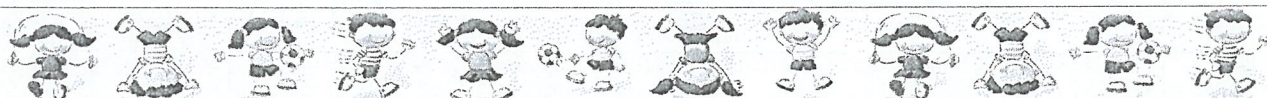


10/9

指引：

1. 請簡單介紹你所選擇的暑期任務。
2. 你的暑期任務具體內容：
 - a. 可包括時、地、人、過程等，可加圖片作介紹；
 - b. 可利用你在課堂上所學習過的寫作技巧或表達技巧作報告；
 - c. 可用簡報形式作表達，但也須將簡報列印後繳交；
 - d. 必須繳交實體報告，如加插影片製作，可在匯報時播出。
3. 反思(完成這項任務後你有何感想?學到了甚麼?)
4. 請用 A4 紙寫上以上各項要求，在頁尾寫上每頁頁碼，如第 1 頁…
然後釘好，暑期後交回，並在課堂上(可帶回製成品)分享。
5. 封面頁請寫上升班後的班別及姓名。

參考資料：學校網頁/學生表現/學生佳作/暑期任務記錄



暑假期間，鼓勵同學多做運動增強體魄，同學可掃描以下 QR Code，在安全的環境下和成人陪同下一同動起來。

 <p>CALPS 護脊操</p>	 <p>伸展運動</p>	 <p>舞動起來</p>	 <p>居家運動 Tabata</p>
 <p>Active Arcade</p>	這是一個免費的應用程式，請先用 ipad 下載 Active Arcade 這個應用程式，便何利用當中不同的遊戲，讓身體動起來。		



暑期片段紀錄

一次自製啫喱經歷

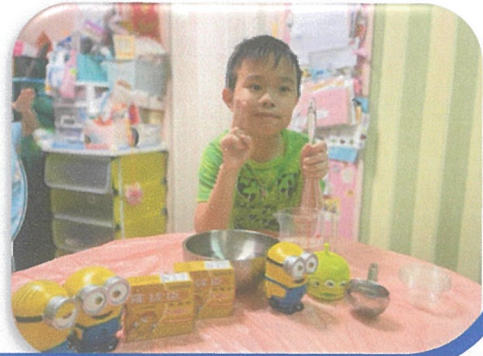


五信班姜弈霖



製作過程:

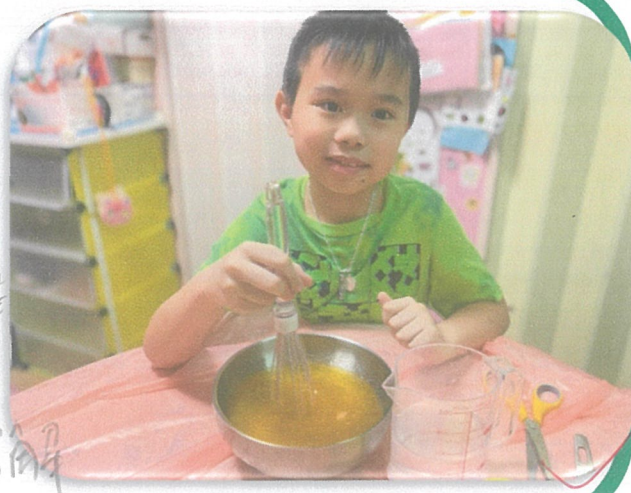
第一步: 首先準備材料—啫喱粉、熱水、冷水、攪拌機、啫喱杯, 和剪刀



第二步: 然後, 使用剪刀把啫喱粉包裝紙剪開, 慢慢地把它倒進容器內。



第三步: 之後, 使用攪拌器把容器內的液體慢慢以順時針方向攪拌約二至三分鐘, 使啫喱粉溶解於水中。



第四步：再，把啫喱水加入量杯內，把量杯加滿。



第五步：之後，把量杯內的啫喱水倒進不同形狀的啫喱杯內，但不要倒滿，要留位置。



第六步：最後，把所有啫喱杯都裝滿後，便把它們放進雪櫃內，約兩至四小時就完成。



反思：整個過程都由自己完成後品嚐到制成品，

自己吃得很開心。過程中，有一些小失誤，攪拌的力度

不對，差點兒倒漏，但最後都能順利完成，而且

亦能~~和~~和妹妹一同製作，於啫喱加不同水果，味道
都一樣，特別美味。

