

五信班 李家信 的暑期片段紀錄

項次	可選擇的暑期任務	我的選擇
1	一次(清涼一夏)的經歷	✓
2	好書介紹(可選擇中或英文書,閱讀後分享內容撮要和讀後感想)	
3	寫一齣電影的影評/音樂會的感受	
4	寫一次難忘的學習經歷(如烹飪、踏單車等)	
5	一首好歌給我的啟發(請附歌詞)	✓
6	製作一件樂器/手工/玩具(請用環保物料並附上製作過程的描述)	
7	評論一則新聞(可運用六頂帽子思考法,請附上新聞)	✓
8	天空之鏡 (自訂)	✓
9	(自訂)	
10	(自訂)	

1. 請同學在「我的選擇」欄加「✓」(最少選擇一項任務)。
2. 請用 A4 紙,用文字表達(連標點不少於 120 字),亦可加插照片或圖畫幫助說明。

家信: 你們拍攝的天空之鏡照片真的很漂亮! 構圖很美, 感受到你們家庭溫馨、快樂的心情。 做得好。 10/5.



指引：

1. 請簡單介紹你所選擇的暑期任務。
2. 你的暑期任務具體內容：
 - a. 可包括時、地、人、過程等，可加圖片作介紹；
 - b. 可利用你在課堂上所學習過的寫作技巧或表達技巧作報告；
 - c. 可用簡報形式作表達，但也須將簡報列印後繳交；
 - d. 必須繳交實體報告，如加插影片製作，可在匯報時播出。
3. 反思(完成這項任務後你有何感想?學到了甚麼?)
4. 請用 A4 紙寫上以上各項要求，在頁尾寫上每頁頁碼，如第 1 頁…
然後釘好，暑期後交回，並在課堂上(可帶回製成品)分享。
5. 封面頁請寫上升班後的班別及姓名。

參考資料：學校網頁/學生表現/學生佳作/暑期任務記錄



暑假期間，鼓勵同學多做運動增強體魄，同學可掃描以下 QR Code，
在安全的環境下和成人陪同下一同動起來。

 CALPS 護脊操	 伸展運動	 舞動起來	 居家運動 Tabata
 Active Arcade	這是一個免費的應用程式，請先用 ipad 下載 Active Arcade 這個應用程式，便可利用當中不同的遊戲，讓身體動起來。		

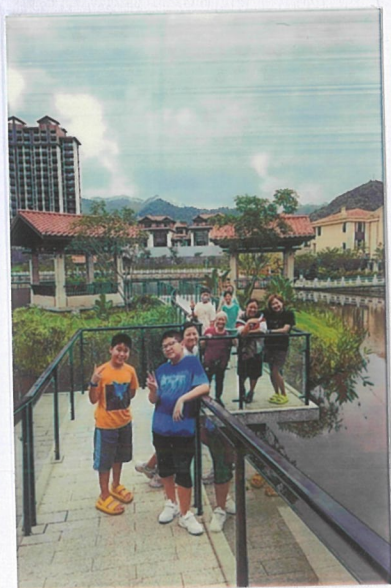




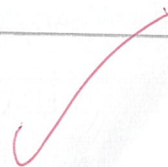
清涼一夏



暑假第一天，我和幾個同學
給家人們去惠州南昆山進
行一個清涼一夏的假
期。這裏不但有溫泉，而
且還有很多不同的水上



活動，我們大家都玩得非
常高興。晚上，我們和小
丑先生一起玩遊戲，最
後，我們還一起拍照留
念。



勇氣大爆發

心裏種下一顆種子 da la di da la
它能實現小小願望 有神奇魔法
聽說每個小孩都想要得到它
準備好拉. 哦呦 一起探索吧

這顆種子在我心裏快要發芽啦
每天都為它而更加努力呀
爸爸媽媽說每個夢想都偉大
兄弟姐妹一起衝衝呀

Ok go 來吧 來吧

Ok go 來吧 來吧

要堅定我們此刻的想法

Ok go 來吧 來吧

Ok go 來吧 來吧

勇氣大爆發

Ok go 來吧 來吧

Ok go 來吧 來吧

要邁出自己大大的步伐

Ok go 來吧 來吧

Ok go 來吧 來吧

別再拖拖拉拉

太陽就要下山啦

Ok go 來吧 來吧

Ok go 來吧 來吧

要堅定我們此刻的想法

Ok go 來吧 來吧

Ok go 來吧 來吧

勇氣大爆發

Ok go 來吧 來吧 Ok go 來吧 來吧

要邁出自己大大的步伐.

Ok go 來吧 來吧. Ok go 來吧 來吧

別再拖拖拉拉.

太陽就要下山啦.

在網上偶然間聽到這首歌,非常喜歡它的節奏非常輕快,容易朗朗上口。我要將這股勇氣轉化為學習的動力,加將我所有的小宇宙大火爆發。



何詩蓓

張家朗何詩蓓林莊體記協最佳運動員

■張家朗（中）當選體育記者協會最佳男運動員。



「GERMAGIC香港體育記者協會最佳運動員選舉2022」昨日揭曉，「劍神」張家朗及「女飛魚」何詩蓓成功衛冕香港最佳男運動員及香港最佳女運動員，至於黃金寶則入選體壇名人堂。

張家朗8月初於世界大學生運動會勇奪花劍個人及團體賽兩面金牌，另外7月在世錦賽與蔡俊彥、楊子加及梁千雨合作奪銅，創下港隊該賽事最佳成績，以60票當選「最佳男運動員」，他表示：「每一個獎都是額外獎勵，對我來說是一個肯定。」

「家朗」透露港隊近期團體賽佳績令他大受鼓舞：「奧運後說過團體賽都想有成績，好開心我們做得到，希望亞運繼續努力。事實

上，世錦賽由3隊亞洲隊贏獎牌（中國、日本、香港），證明亞洲水平愈來愈高，日本、中國和南韓都好強，亞運想嘗試再挑戰他們。」

黃金寶入選名人堂

至於何詩蓓則以40票獲選為最佳女運動員，現時身在海外訓練的她，未有出席頒獎禮。何詩蓓今年在世錦賽奪得100米自由泳銀牌，為香港創下歷史，她特別感謝香港體育記者報道其比賽新聞，令更多人獲得香港運動員的資訊。

同日曾於亞運贏得3面金牌的一代「亞洲車神」黃金寶，登上體壇名人堂，他表示：「亞運會有幾天去當地幫忙，之後會回港擔任評述員。」

■圖、文：余樂詩

張家朗是香港著名的劍擊運動員。他在第32屆東京奧運會獲得金牌。在今年世界大學生運動會勇奪花劍個人及團體賽兩面金牌。祝賀他獲選「最佳運動員」。我們要學習他勇於挑戰，奮勇向前的精神。

期待張家朗在接下來的杭州亞運會再一次獲得佳績。





天空之鏡

暑假，我和爸爸媽媽一起去馬來西亞旅行。這一次我們一定要完成「天空之鏡」的拍攝任務。來到瓜拉雪蘭莪自然生態區，這裏就是大馬和必景「天空之鏡」的拍攝地也。攝影師擺好佈景，我們就開始擺出不同的造型。經過兩小時的拍攝，我們的完美之鏡就完成了。

