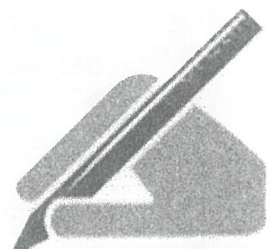


6⁺班 高皓賢 的暑期片段紀錄

項次	可選擇的暑期任務	我的選擇
1	一次(參加見工巧克力廠)的經歷	✓
2	好書介紹(可選擇中或英文書, 閱讀後分享內容撮要和讀後感想)	
3	寫一齣電影的影評/音樂會的感受	
4	寫一次難忘的學習經歷(如烹飪、踏單車等)	
5	一首好歌給我的啟發(請附歌詞)	
6	製作一件樂器/手工/玩具(請用環保物料並附上製作過程的描述)	
7	評論一則新聞(可運用六頂帽子思考法, 請附上新聞)	
8		(自訂)
9		(自訂)
10		(自訂)

1. 請同學在「我的選擇」欄加「✓」(最少選擇一項任務)。
2. 請用 A4 紙, 用文字表達(連標點不少於 120 字), 亦可加插照片或圖畫幫助說明。



指引：

1. 請簡單介紹你所選擇的暑期任務。
2. 你的暑期任務具體內容：
 - a. 可包括時、地、人、過程等，可加圖片作介紹；
 - b. 可利用你在課堂上所學習過的寫作技巧或表達技巧作報告；
 - c. 可用簡報形式作表達，但也須將簡報列印後繳交；
 - d. 必須繳交實體報告，如加插影片製作，可在匯報時播出。
3. 反思(完成這項任務後你有何感想?學到了甚麼?)
4. 請用 A4 紙寫上以上各項要求，在頁尾寫上每頁頁碼，如第 1 頁…
然後釘好，暑期後交回，並在課堂上(可帶回製成品)分享。
5. 封面頁請寫上升班後的班別及姓名。

參考資料：學校網頁/學生表現/學生佳作/暑期任務記錄



暑假期間，鼓勵同學多做運動增強體魄，同學可掃描以下 QR Code，在安全的環境下和成人陪同下一同動起來。

 <p>CALPS 護脊操</p>	 <p>伸展運動</p>	 <p>舞動起來</p>	 <p>居家運動 Tabata</p>
 <p>Active Arcade</p>	這是一個免費的應用程式，請先用 ipad 下載 Active Arcade 這個應用程式，便何利用當中不同的遊戲，讓身體動起來。		



在暑假中，爸爸為了讓我士增廣見聞，所以他決定帶我到澳洲遊覽。

令我大開眼界。而最難忘的景尤是參觀菲律賓的巧克力廠。過程不但有趣，還令我大獲良多。真（經歷）是一箭雙周佳呀！



到達巧克力廠後，我們買了四張入場票。入場設計十分新奇，因為入場票是一片巧克力。在工廠裏，我學會了如何製作巧克力和關於可可樹的知識。我們可以在赤道附近南北緯度以內白森林裡找到可可樹，因為炎熱的天氣為其生長提供了理想的環境。可可樹总是在開花，但收割只是六個月一次。當可可豆完全成熟，並從綠色變成木質黃色的時候。即是



在糖衣豆的製作後，可可豆殼時會發出中空的鏗鏘聲，而薄皮會由淺黃色變成深棕色。工人們會使用長刀將熱地窖中厚厚的一層可可豆殼，但要十分小心不要割破可可豆。然後，要把可可豆蓋上蕉葉，在陽光下發酵。再把發酵後的可可豆曬六天，再把它放在竹架上，在空氣流通，還要定期翻轉。可可豆，使其只保留一點原有的水分。曬完後，從豆殼中取出含有可可豆的濕果肉，再將可可豆和果肉蓋上葉子，發酵五至七天。最後會留下堅硬的木質色可可豆殼。接著，成千上萬的可可豆儲存在附近的倉庫裏，等待送往工廠。可可豆到達廠後，會先進行烘乾，以帶出味道並除去多余的水分。這對巧克力成品有很大的影響。因為經過烘乾的可可豆仍然有外殼，所以要經過破碎。讓面的可可豆出來。這就是巧克力的原料。豆粒和外殼在破碎後需要進行（第一）

分離所以人伊乎會用風洗機。風洗機有很多種，其中一種是鼓風機，其產生的氣流把輕的外殼從重的豆粒中分離出來。分離後的豆粒需要進行石磨磨才自然變成像花生醬的可漿。壓榨可可漿可以分離出大量的油月旨，叫可脂。而留下的固體物叫可可糕。可石展磨成可粉。



混合沒有經過壓榨的可漿和可可月旨再加入其它成分如米糖、卵磷脂後，便要經過石磨全周木臼進行揉磨和揉捏令巧克力更滑溜。好的巧克力必須有光澤的表面。也就是溫度調節和攪拌巧克力再倒入模具就是平常看到的巧克力。



我很開心可以至少澳洲玩，令我得益良多，希望可以再去澳洲。

我也希望到該朱古力廠做朱古力呢！

