

姓名：侯怡琳

班別：4C

### 我的暑期片段紀錄

項次	可選擇的暑期任務	我的選擇
1	一次本地/外地旅遊的經歷	
2	好書介紹(可選擇中或英文書, 閱讀後分享內容撮要和讀後感想)	
3	介紹一首喜愛的歌曲(請附歌詞)	✓
4	製作一件樂器/玩具/用品(請用環保物料, 三年級同學需附上製作過程的描述)	✓
5	一次難忘的學習經歷(如烹飪、踏單車等)	
6	(自訂)	
7	(自訂)	

1. 請同學在「我的選擇」欄加「✓」(最少選擇一項習作)。
2. 請寫上 **升班後的班別及姓名**。
3. 同學需用 A4 紙(可以自行加頁), 用文字表達(連標點不少於 50 字), 亦可加插照片或圖畫幫助說明。
4. 參考資料: 學校網頁/學生表現/學生佳作/暑期任務記錄



暑假期間, 鼓勵同學多做運動增強體魄, 同學可掃描以下 QR Code, 在安全的環境下和成人陪同下一同動起來。

 CALPS 護脊操	 伸展運動	 長高體操	 體能訓練
 Active Arcade	這是一個免費的應用程式, 請先用 ipad 下載 Active Aracde 這個應用程式, 便何利用當中不同的遊戲, 讓身體動起來。		



請簡單介紹你所選擇的暑期任務是甚麼。

我的暑期任務是學習歌曲「打金枝」。

請記錄暑期任務內容及過程。(可包括時、地、人等，並可利用圖片作介紹，可另加頁展示)

首先媽媽和我到旺角的采油山子虞藝士坊練習，老師說8月20日要演「打金枝」。

然後我要記歌詞和動作還要和同學合拍。

最後8月20日那天到了我和同學都要化妝，化妝還要兩個小時！化妝後演出即將開始，我的心情很緊張。司儀讀出我們的名和節目，演出完後大家都在落妝，我的老師說「台上一分鐘，台下十年功」大家都開開心心地回家。





反思：

完成這項任務後你有何感受？

我的感受是緊張和興奮。台上演出是燈光耀眼台下掌聲時我心情激動，希望我可以越做越好。

在這個歷程中你學到了甚麼？

要堅持到底不能怕辛苦。最初我見到要記這麼多台詞，而且要扮演被人打，我想放棄，後來有家人和朋友的鼓勵下我終於決定繼續練習，明白了堅持就是勝利的道理。

看你的分享也令老師對粵劇的認識加深！非常好！

Good

Good

