

姓名：黃俊晞

班別：四望

## 我的暑期片段紀錄

項次	可選擇的暑期任務	我的選擇
1	一次 <b>本地</b> /外地旅遊的經歷	✓
2	好書介紹(可選擇中或英文書，閱讀後分享內容摘要和讀後感想)	
3	介紹一首喜愛的歌曲(請附歌詞)	
4	製作一件樂器/玩具/用品(請用環保物料，三年級同學需附上製作過程的描述)	
5	一次難忘的學習經歷(如烹飪、踏單車等)	
6		(自訂)
7		(自訂)

1. 請同學在「我的選擇」欄加「✓」(最少選擇一項習作)。
2. 請寫上**升班後的班別及姓名**。
3. 同學需用 A4 紙(可以自行加頁)，用文字表達(連標點不少於 50 字)，亦可加插照片或圖畫幫助說明。
4. 參考資料：學校網頁/學生表現/學生佳作/暑期任務記錄



暑假期間，鼓勵同學多做運動增強體魄，同學可掃描以下 QR Code，在安全的環境下和成人陪同下一同動起來。



CALPS 護脊操



伸展運動



長高體操



體能訓練



Active Arcade

這是一個免費的應用程式，請先用 iPad 下載 Active Arcade 這個應用程式，便能利用當中不同的遊戲，讓身體動起來。

請簡單介紹你所選擇的暑期任務是甚麼。

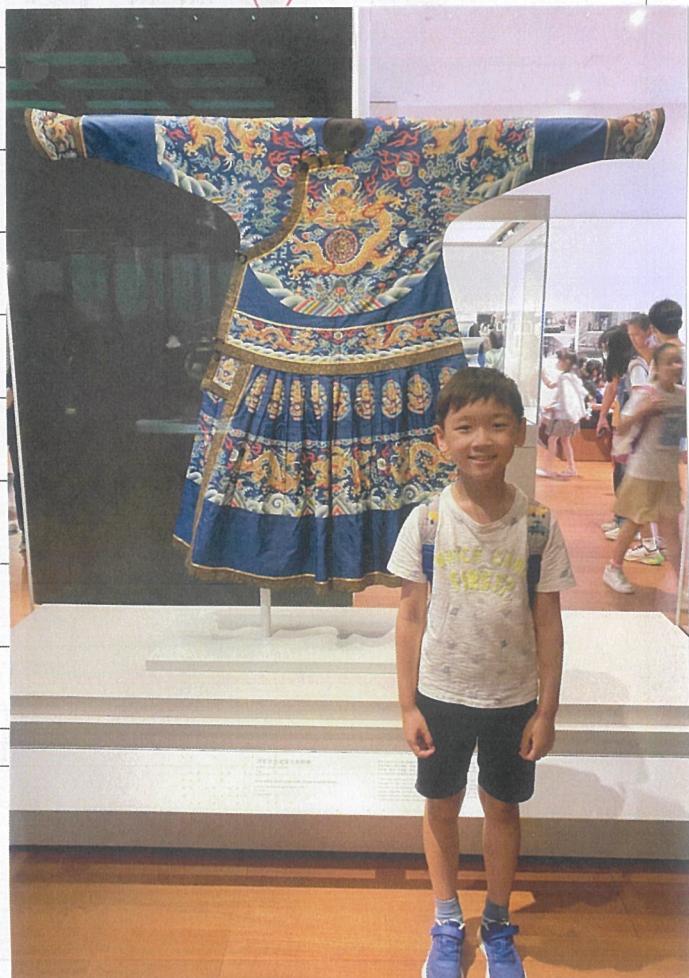
我所選擇的暑期任務是一次本地旅遊的經歷。

請記錄暑期任務內容及過程。(可包括時、地、人等，並可利用圖片作介紹，可另加頁展示)

暑假開始了，暑假的第一個星期天，爸爸媽媽便帶我到期待已久的故宮博物館參觀。那裏展示了很多當時皇帝的衣服、飾物、造工精細的花瓶、時鐘、餐具，還有很多金碧光輝的擺設……真令我目不暇給！那裏還可以設計自己的花瓶，非常有趣。

節日  
很豐富

香港故宮文化博物館



反思：

完成這項任務後你有何感受？

我感到很興奮，因為這是我第一次到故宮博物館參觀。我希望將來可以和爸爸媽媽到北京旅行，親眼看看皇帝居住的地方和參觀萬里長城。

一定會有更深感受呢！

在這個歷程中你學到了甚麼？

參觀故宮博物館後，讓我知道原來很久以前，中國已經有望遠鏡。而且我覺得毛筆書法很美麗，我以後會更用心練習寫毛筆字。

加油！  
支持你！

