

姓名：梁恩悅

班別：四禮

我的暑期片段紀錄

項次	可選擇的暑期任務	我的選擇
1	一次本地/外地旅遊的經歷	✓
2	好書介紹(可選擇中或英文書, 閱讀後分享內容撮要和讀後感想)	
3	介紹一首喜愛的歌曲(請附歌詞)	
4	製作一件樂器/玩具/用品(請用環保物料, 三年級同學需附上製作過程的描述)	
5	一次難忘的學習經歷(如烹飪、踏單車等)	
6		
	(自訂)	
7		
	(自訂)	

1. 請同學在「我的選擇」欄加「✓」(最少選擇一項習作)。
2. 請寫上升班後的班別及姓名。
3. 同學需用 A4 紙(可以自行加頁), 用文字表達(連標點不少於 50 字), 亦可加插照片或圖畫幫助說明。
4. 參考資料: 學校網頁/學生表現/學生佳作/暑期任務記錄



暑假期間, 鼓勵同學多做運動增強體魄, 同學可掃描以下 QR Code, 在安全的環境下和成人陪同下一同動起來。



CALPS 護脊操



伸展運動



長高體操



體能訓練



Active Arcade

這是一個免費的應用程式, 請先用 ipad 下載 Active Arcade 這個應用程式, 便何利用當中不同的遊戲, 讓身體動起來。

請簡單介紹你所選擇的暑期任務是甚麼。

一次內地旅遊的經歷。

請記錄暑期任務內容及過程。(可包括時、地、人等，並可利



用圖片作介紹，可另加頁展示) 珠海及澳門

這個暑假，我和家人度過了一次難忘的旅程。早上，我早早便起了床，懷著興奮的心情和家人一起乘搭機場巴士，到達港珠澳大橋關口後，我們便購票乘搭閃閃發光的金巴！在港珠澳大橋上，充滿好奇心的我問爸爸「這條橋有多長？」爸爸笑著對我說：「共長55公里，製造這條橋還犧牲^了很多人！」我心想「這條橋真長啊！」



不久，我們便達了珠海！首先，我們到去吃牛肉火鍋，那裏的牛肉彈牙爽口，加上他們特製的醬汁，簡直是精華中的精華啊！

然後，我們去了玩VR體驗，那裏有很多不同的VR遊戲，我先玩高空繩網，真令人害怕啊！接著，我玩過山車和密室逃脫，他們都非常新奇！



接著，我們去了夜市吃美食，那裏人山人海，非常熱鬧！
在那裏享受完許多美食後，我們便心滿意足地回酒店了！

第二天，我們去了澳門看自然系投影，那裏像仙境一樣，非常漂亮。
我們還在那裏拍照留念呢！最後，我們去了大三巴，由於那裏
太多人，我們拍了一張照便走了。

這是個難忘的旅行！



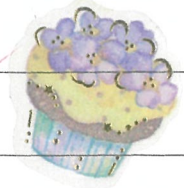
5-8-2023

反思：

完成這項任務後你有何感受？

我感到非常高興和難忘，因為我不但見識了當地的文化和歷史，這次旅行還是我第一次澳門，所以我這次旅行非常特別！

覺得



在這個歷程中你學到了甚麼？

我學會堅持不放棄，別人就會看到你的成果。