

姓名：黎心柔

班別：4禮






我的暑期片段紀錄

項次	可選擇的暑期任務	我的選擇
1	一次本地/外地旅遊的經歷	
2	好書介紹(可選擇中或英文書, 閱讀後分享内容撮要和讀後感想)	
3	介紹一首喜愛的歌曲(請附歌詞)	
4	製作一件樂器/玩具/用品(請用環保物料, 三年級同學需附上製作過程的描述)	
5	一次難忘的學習經歷(如烹飪、踏單車等)	✓
6	(自訂)	
7	(自訂)	

1. 請同學在「我的選擇」欄加「✓」(最少選擇一項習作)。
2. 請寫上 **升班後的班別及姓名**。
3. 同學需用 A4 紙(可以自行加頁), 用文字表達(連標點不少於 50 字), 亦可加插照片或圖畫幫助說明。
4. 參考資料: 學校網頁/學生表現/學生佳作/暑期任務記錄



暑假期間, 鼓勵同學多做運動增強體魄, 同學可掃描以下 QR Code, 在安全的環境下和成人陪同下一同動起來。

 CALPS 護脊操	 伸展運動	 長高體操	 體能訓練
 Active Arcade 這是一個免費的應用程式, 請先用 ipad 下載 Active Arcade 這個應用程式, 便何利用當中不同的遊戲, 讓身體動起來。			

請簡單介紹你所選擇的暑期任務是甚麼。

我所選擇的暑期任務是學習踏單車。

請記錄暑期任務內容及過程。(可包括時、地、人等，並可利用圖片作介紹，可另加頁展示)

暑期的某一天，我和媽媽在沙田單車公園踏單車。

這次是我第一次踏兩輪單車，所以我又興奮又緊張。剛剛嘗試時，總是無法平衡。媽媽一直在我身邊扶着我，但是我總是跌下來。媽媽說：「不要緊，我們下次再嘗試吧！」

雖然今次失敗了，但是我希望下次可以成功吧！

反思：

完成這項任務後你有何感受？

開心，但是夏天踏單車很辛苦。

在這個歷程中你學到了甚麼？

明白到很多事情表面看似簡單，但是做的時候很困難，遇到困難時，要努力克服，盡力完成任務，但是如果到最後完成不到，不可以氣餒或失望，要等下次再努力嘗試。

優等



優等



優等

