

曾嘉怡

迦密愛禮信小學

題目：惜食

我想介紹一本繪本—《風吹過，粟米田》，作者是楊瑾，出版社是「樂施會」。我想介紹這本書的原因是它的內容很配合「惜食」這個主題。這本書提到肯亞饑荒的可悲情況，貧窮地區常常有飢荒或當地人營養不均衡，而富裕地區的人們卻吃得多麼豐富，吃不完便丟掉，令我知道世界上的糧食並不平均分配。

在日常生活中，有些人會買了很多食物，結果因為買得太多而吃不完，便隨手丟掉。過年時吃盆菜，有些人吃不完便丟掉，有的時候還剩下半盆食物那麼多！要知道那些食物在肯亞等貧窮國家是求之不得，夢寐以求的東西嗎？在那些地方勉強溫飽已經是很幸福，很難得的事了。大家同時生活在一個地球，為何相差那麼多呢？所以，我們應該要惜食，吃不到那麼多便不要買或煮那麼多，如果真的買多了，可以多叫一些人來一起分享或留下到明天才吃。

無論如何人們要牢記，不要浪費食物，不要浪費地球資源，要惜食，因為在同一世界上仍有些人吃不飽。

---

### 閱讀書籍

書名：風吹過，粟米田  
作者：楊瑾 文、陳碧儀 圖  
出版社：香港：樂施會，2018。